

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОЯБРЬСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «БЕЛОСНЕЖКА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОЯБРЬСК
МБДОУ «БЕЛОСНЕЖКА»

629810 Россия, Ямало-Ненецкий автономный округ, г.Ноябрьск ул. Изыскателей, 36в
тел.(3496) 39-43-56, 39-43-57 e-mail: mdou_belosnezhka@mail.ru, ИНН/КПП 8905024884/890501001

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом
Протокол № 4
от 19.02.2021 г.

СОГЛАСОВАН

Советом родителей
Протокол № 2
от 18.02.2020 г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом МБДОУ «Белоснежка»
№ 39-од от 24.02.2021 г.

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Белоснежка» (далее - МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2), приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ.

1.2. Основная и адаптированная основная образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с сеткой непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы образовательного учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса, продолжительность использования электронных средств обучения при организации занятий с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы МБДОУ

2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная и адаптированная основная образовательные программы дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – для детей в возрасте от 1,5 года до 3-х лет;
- 15 мин во II младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня не более:

- 20 мин – для детей в возрасте от 1,5 года до 3-х лет;
- 30 мин во II младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 50 мин или 75 мин при организации непрерывной образовательной деятельности после дневного сна в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной к школе группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности непрерывной образовательной деятельности.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

4.3.1. Экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.3.2. Использование наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги обязательно проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

5.2. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию для воспитанников старше 3-х лет организуются три раза в неделю.

5.3. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет организуются занятия на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний). Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры,

относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

5.4. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На данных мероприятиях обязательно присутствие медицинских работников.

5.5. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз; обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (ЭСО).

5.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.